Pau Capell

Pau Capell, né à Sant Boi de Llobregat (Catalogne), est aujourd'hui considéré comme **l'un des plus grands athlètes du trail running international**. Il se fait connaître du grand public en **2019**, en remportant avec brio **l'UTMB (Ultra-Trail du Mont-Blanc)**, la course reine de la discipline. Cette victoire marque un tournant dans sa carrière : il devient une **icône du trail espagnol** et rejoint la prestigieuse équipe **The North Face**, qui l'accompagne dans ses compétitions aux quatre coins du monde.

Athlète engagé, Pau défend une vision du sport exigeante et inspirante, basée sur **la résilience, la discipline et l'équilibre mental**. Il partage dans ses conférences son **expérience du dépassement de soi**, sa rigueur d'entraînement, et la puissance du mental lorsqu'il s'agit d'atteindre des objectifs que beaucoup jugeraient impossibles.

Pau Capell est aujourd'hui **le traileur espagnol le plus influent** de sa génération. Il intervient **en présentiel ou en webinaire**, en **espagnol ou catalan**, et s'adresse à un public varié : entreprises, managers, écoles, ou équipes en quête de performance collective.

Pau Capell, conférencier : une vision internationale de la performance et du leadership

Avec un palmarès d'élite et une carrière construite autour de **la rigueur, du leadership personnel et de la constance**, Pau Capell propose des interventions puissantes sur des thèmes très demandés en entreprise : **résilience, excellence, discipline, cohésion, vision long terme**.

Sa capacité à traduire les exigences du sport de haut niveau en **enseignements concrets pour le**

monde du travail fait de lui un **conférencier incontournable pour les séminaires de direction, les programmes de leadership, et les événements de cohésion**. Paul peut intervenir **en espagnol et catalan.**

Thématiques phares :

- **Performance et excellence** : ce que les sportifs d'élite peuvent apprendre aux entreprises
- **Mental d'athlète** : développer les bons réflexes mentaux pour atteindre ses objectifs
- **Au sommet** : comment l'esprit de compétition devient moteur de réussite collective
- **Résilience et détermination** : affronter les obstacles comme un ultra-traileur
- **Atteindre l'impossible** : leadership, engagement et lucidité en situation extrême
- **La discipline du succès** : routine, travail invisible et constance au service de la performance

Palmarès et faits marquants

- **Vainqueur de l'UTMB** (Ultra-Trail du Mont-Blanc) en 2019
- **Champion de l'Ultra-Trail World Tour**
- **Athlète sponsorisé par The North Face**, ambassadeur mondial du trail