

# Axel Clerget



## **Un champion au croisement du sport et de la santé**

Axel Clerget est un judoka français de haut niveau, reconnu sur la scène internationale pour ses performances impressionnantes. Intégré à l'**INSEP dès l'âge de 19 ans**, il a gravi les échelons pour devenir **champion du monde et champion olympique par équipe**, avec notamment une médaille d'or aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020.

Au-delà de sa carrière sportive, Axel est aussi **kinésithérapeute diplômé**, ce qui lui confère une expertise unique pour aborder les questions de santé physique et de prévention, notamment dans le cadre de ses interventions en entreprise. Cette double compétence entre performance sportive et connaissance médicale lui permet de proposer des conférences riches et complètes, alliant motivation, dépassement de soi et bien-être au travail.

## **Axel Clerget, conférencier : motivation, résilience et santé au travail**

Axel Clerget intervient en entreprise et auprès des jeunes pour partager son expérience de champion et transmettre des valeurs fortes comme la **résilience, l'abnégation et le travail d'équipe**. Ses conférences s'adressent autant aux équipes dirigeantes qu'aux collaborateurs, pour inspirer la performance durable dans un cadre collectif.

Il intègre également des notions de **prévention musculo-squelettique** et de gestion des douleurs, en lien avec son métier de kinésithérapeute, afin de sensibiliser les salariés aux bonnes pratiques pour préserver leur santé.

## Thématiques phares :

- **Le travail en équipe**, inspiré par 5 médailles mondiales par équipe et le titre olympique collectif
- **La résilience**, au cœur du parcours d'un athlète de haut niveau
- **Mettre l'individu au service du collectif** : les clés d'une synergie performante
- **Atteindre un objectif à long terme** : stratégie et persévérance
- **Performer sur la durée** : innover pour durer dans la compétition et l'entreprise
- **Les coulisses d'une préparation Olympique** : 4 ans d'efforts pour une journée décisive
- **Prévention musculo-squelettique** : conseils pratiques pour éviter les douleurs au travail
- **Gestion de la douleur dorsale** : recommandations issues de son expérience de kiné et sportif

## Palmarès et faits marquants

- **Médaillé d'or par équipe aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020**
- **Champion du monde de judo**
- **Champion de France et multiple médaillé mondial par équipe**