

# Alain Robert



**Alain Robert**, surnommé **l'Homme araignée** (« Le Spiderman français »), né le 7 août 1962 à Digoin (Saône-et-Loire). C'est un **grimpeur français de très haut niveau**, qui est spécialisé dans **l'escalade rocheuse en solo intégral** (sans corde) ainsi que dans l'escalade d'immeubles en solo intégral.

Au fil des années, **Alain Robert** progresse en escalade sportive et en solo intégral. Il atteint le niveau 8 dans les années 1990-1992. De part les **nombreux records qu'il fera tomber, ses performances sont très médiatisées et admirées de tous. Il devient un véritable référent dans le milieu de l'escalade en solo intégral.**

Il réalise notamment en solo intégral ; *La Nuit du Lézard* (8a+) à Buoux en 1991 et l'enchaînement 8b à Cornas de *l'Abominafreux* (8a), *l'Abomifreux* (7c) et *l'Abominable Homme des doigts* (7b+)<sup>2</sup>.

Il est également très médiatisé en 1996 pour le solo intégral de *Pol Pot* (7c/8a) dans le Verdon, une voie « morpho » à petites prises et adhérences, à 250 mètres du sol, considéré comme « l'un des solos les plus audacieux de l'histoire ».

Après ses accidents ou avant de grimper un gratte-ciel à mains nues, **Alain Robert** a toujours **accepté de se remettre en cause, de prendre des risques calculés et de ne pas avoir peur de l'échec. C'est ce qui lui a permis de toujours atteindre ses objectifs.**

A chaque ascension, « **l'homme araignée** » se prépare mentalement et physiquement. Il sait qu'il n'a pas le droit à l'erreur. C'est avec cette même rigueur qu'il présente ses **conférences** lors de colloques et séminaires depuis 2003 en français et en anglais.

Il propose également l'organisation de **conférences et des initiations à l'escalade**. Alain Robert, de par sa couverture médiatique depuis plus de 25 ans et de sa popularité, il est également sollicité pour grimper lors d'événements ponctuels.

Ses citations préférées :

« *L'escalade est ma passion mais aussi ma philosophie de la vie.* »

« *Malgré quelques accidents très graves, j'étais condamné par le corps médical à ne jamais grimper de nouveau. J'avais alors décidé à gérer mon destin et de lutter contre l'adversité. Je n'ai jamais pensé à renoncer à mon rêve d'enfant. Je savais déjà que l'escalade était pour moi aussi importante que manger ou respirer.* »

Aujourd'hui Alain Robert est un **conférencier sportif en entreprise**. Il aborde les thématiques de **motivation, dépassement de soi, de la mesure de prise de risques**.